

**moretticompact**<sup>®</sup>



**Guida alla sicurezza  
nella cameretta dei bambini**

La cameretta e più in generale la casa, dovrebbe essere il luogo più sicuro in assoluto, soprattutto per i bambini. Per i più piccoli la camera non è solamente il posto in cui trascorrono la notte ma è il luogo in cui giocano, si divertono, crescono, per questo **è un ambiente che deve essere continuamente adattato alle evoluzioni nel corso degli anni.**

A volte, al suo interno si possono nascondere molte insidie, spesso oggetti di uso quotidiano o lo stesso mobilio si tramutano in oggetti veramente pericolosi. Per ridurre sensibilmente il rischio di incidenti in ogni ambiente della casa, è possibile adottare alcune accortezze.

*Vogliamo darvi qualche piccolo suggerimento che, se adeguatamente attuato, consentirà di arredare in sicurezza la cameretta di un bambino.*

## Più sicurezza per i più piccoli

Può sembrare assurdo ma più della metà degli incidenti in cui vengono coinvolti i bambini avvengono all'interno delle mura domestiche. Questi sono causati spesso dalla loro curiosità ed ingenuità: infatti nella maggior parte dei casi i bambini coinvolti hanno tra i 2 e i 3 anni, l'età in cui sono più vivaci e desiderosi di conoscere meglio l'ambiente che li circonda.

Molti di questi incidenti potrebbero essere evitati adottando **semplici accorgimenti, che talvolta possono sembrare banali, ma che in realtà possono prevenire spiacevoli situazioni.**

Sicuramente più controllo verso i nostri figli può aiutare, ma oltre a questo esistono sistemi di sorveglianza e dispositivi di sicurezza. Di primaria importanza è avere degli ambienti in cui possano giocare ed interagire senza incorrere in insidie o altre situazioni da bollino rosso.



## Qual è il giusto arredamento per la cameretta?

Esistono alcune caratteristiche che dovrebbe avere ogni cameretta per essere a prova di bambino.

I requisiti indispensabili sono:

- Sicurezza
- Igiene
- Funzionalità
- Comfort
- Robustezza del mobilio

In primo luogo bisognerebbe prevenire i pericoli, per ciò che concerne il lettino, ad esempio, **evitare che il bambino cada dal letto o che giochi con le sbarre laterali tentando di oltrepassarle**. Le sponde devono avere un'altezza di almeno 75 cm e sarà necessario porre alcuni elementi che fungono da barriera ogni 7 cm per evitare che tenti di passare tra una barra e l'altra. Il letto dovrà essere dotato di un materasso a misura, che sia in grado di adeguarsi alla corporatura che ospita, ciò significa che, oltre ad avere un materasso abbastanza rigido e realizzato con materiali anallergici e non deformanti, **sarebbe opportuno non lasciare alcun spazio tra questo e la struttura che lo ospita**.

Maggiore attenzione va fatta nelle camerette dei neonati, in cui spesso troviamo anche il fasciatoio, utilizzato per fare il bagnetto al piccolo o per cambiarlo. La struttura dovrà essere resistente e dotata di barre per prevenire possibili cadute, il suo rivestimento sfoderabile per tenerlo sempre pulito ed evitare l'accumulo di batteri.

Il box, spesso situato in camera o anche in altri punti della casa è il luogo in cui i piccoli giocano e trascorrono molto tempo, soprattutto quando la mamma è impegnata durante la cura della casa o mentre prepara il pranzo, quindi non sempre è sorvegliato quanto si dovrebbe, motivo in più per accertarci che sia in sicurezza.

Per essere a norma, il box non deve presentare alcuna apertura che consenta il passaggio del bambino, deve avere una struttura con una rete stretta e con sponde sufficientemente alte per garantire la sicurezza dei bambini. Deve essere in grado di garantire la stabilità utile per resistere alle sollecitazioni e ai movimenti dei piccoli e deve presentare coperture adeguate, in materiali morbidi e atossici, di eventuali spigoli o parti appuntite.



Tornando alle camerette dei bambini più grandi, le possibilità di scelta relativamente all'arredamento, sono davvero infinite: **tra le soluzioni più in voga al momento, troviamo il letto a ponte o a castello**, che risultano essere tra le composizioni più adeguate per camerette con spazi limitati. In questo caso è importante queste tipologie di arredi siano dotati di barre laterali ben fissate e robuste per evitare cadute.





Se l'arredo prevede contenitori piuttosto grandi (per esempio, scala contenitore per letto a soppalco) è importante assicurarsi che ci siano delle prese d'aria nello sportello/anta, per evitare rischi di soffocamento nel caso in cui i bimbi, giocando, rimangano chiusi nel contenitore.

Altri accorgimenti da tenere presente:

- Scegliere sempre dei cuscini non troppo morbidi in modo da evitare il pericolo di soffocamento
- Evitare di posizionare tavoli o sedie nei pressi di finestre, potrebbero salirci sopra e sporgersi.
- Tutti i cavi presenti nella stanza devono essere ben fissati a muro, assicurarsi sempre che non ci siano fili sospesi, stessa cosa vale per le scaffalature.
- Utilizzare dei ganci a molla dietro alle porte in modo da impedire che i bimbi si schiaccino le mani tra la porta e lo stipite.
- Anche se sono molto belle e creano arredamento, evitate di installare lampade che non siano ben fissate o che possano surriscaldarsi.
- Per quanto riguarda le tende, invece, l'ideale è dotare la stanza di tende a pacchetto o a vetro, evitando lunghi tendaggi dentro cui i bambini possano avvolgersi o aggrapparsi.

## I materiali ideali per la cameretta

Cosa altro considerare per avere una cameretta in cui nostri figli possano crescere in completa sicurezza? **I materiali con cui vengono realizzati gli arredi e altri complementi.**

Innanzitutto, consigliamo di prediligere un materiale igienico e facilmente lavabile per i pavimenti, come ad esempio il parquet, la ceramica o il marmo. Per quanto riguarda le pareti della camera, è essenziale utilizzare vernici atossiche. In particolare, **l'utilizzo di sostanze bio ecologiche e atossiche è indispensabile per tutto l'arredo**, poiché limita le emissioni nocive e gli accumuli di polvere e acari.

I materiali più utilizzati sono:

- **il legno, da sempre un materiale naturale atossico**, ideale in quanto dona una sensazione di comfort e calore, ma in molti casi può essere alterato se trattato con prodotti antimuffa o collanti epossidici.
- **la plastica è molto utilizzata per dare colore e fantasia all'ambiente**, può essere lavorata in maniera da creare forme prive di angoli.

Per ciò che concerne i materiali, **un ruolo fondamentale per verificarne la qualità e la sicurezza sono le certificazioni.** Acquistate sempre delle camerette che abbiamo certificazioni in merito alla sicurezza, ecologia nella costruzione e nell'utilizzo dei materiali. Grazie a queste certificazioni, avrete la garanzia di arredare la cameretta dei più piccoli non solo in maniera allegra e colorata, ma anche in completa sicurezza!

È preferibile selezionare una cameretta dotata di **Marchio Sicurezza Certificata**, rilasciato dal COSMOB (Centro Tecnologico per il settore legno-arredo) che attesta il superamento di prove fisico-meccaniche, analisi chimiche e valutazioni altamente specializzate finalizzate alla totale sicurezza degli arredi per i bambini.

Inoltre **prediligere gli arredi laccati con vernici all'acqua** che riducono l'emissione di sostanze nocive fino al 95% rispetto a quelle tradizionali. Complementi che siano dotati di **pannelli ecologici LEB** che garantiscano emissione di formaldeide tra le più basse al mondo e sono prodotti al 100% con materiale legnoso certificato FSC (Forest Stewardship Council).

## Ma conosciamo meglio le certificazioni e le vernici all'acqua...

### Marchio Sicurezza Certificata

Il Marchio Sicurezza Certificata, nel nostro caso rilasciato dai tecnici del centro tecnologico per il settore legno-arredo COSMOB, certifica che i prodotti sono stati sottoposti a prove chimiche e fisico-meccaniche per stabilire l'assenza di qualsiasi possibile rischio (Risk Assessment) e per garantire la sicurezza e l'affidabilità degli arredi. Chi è dotato di questa categoria di certificazione investe costantemente in ricerca ed innovazione, nello sviluppo e nella produzione delle camere, affinché i ragazzi possano essere sempre più sicuri e protagonisti del loro percorso di crescita.



## Pannello Ecologico LEB

Gli arredi sono composti principalmente da pannelli di legno. Proprio per questo, è importante che la materia prima sia di altissima qualità, non solo per la salute dei consumatori, ma anche per il rispetto dell'ambiente. **Uno tra i pannelli più evoluti in questo senso è il Pannello Ecologico LEB, realizzato al 100% con legno riciclato**, cioè con materiale legnoso post-consumo certificato FSC (Forest Stewardship Council). Questo significa che per realizzare il Pannello Ecologico nessun albero è stato abbattuto.



Inoltre, LEB è il pannello nella classe di emissione di formaldeide migliore al mondo, con valori ben 5 volte più bassi del pannello E1. Il controllo delle emissioni deve essere effettuato costantemente già sul pannello non lavorato, per assicurare la conformità totale agli standard qualitativi e anche su tutta la produzione.

## Perché è importante utilizzare il Pannello Ecologico LEB

Il Pannello Ecologico LEB ha cinque vantaggi fondamentali:

- Riduce l'inquinamento negli ambienti chiusi.
- Contribuisce alla salvaguardia del patrimonio forestale.
- Riduce i volumi destinati alla discarica.
- Determina un minor impatto ambientale.
- Riduce le emissioni di gas serra.

## Vernici all'acqua monocomponente

La scelta di utilizzare vernici all'acqua rappresenta non solo la profonda attenzione delle aziende nei confronti di chi utilizzerà gli arredi, ma anche verso l'ambiente e chi lavora nei reparti di verniciatura. **Si riduce l'emissione nell'ambiente di sostanze nocive fino al 95% rispetto alle tradizionali vernici a solvente.** Inoltre, le vernici all'acqua monocomponente, sono di altissima qualità in quanto pienamente conformi alla norma EN71.3 che regola l'impiego delle vernici sui giocattoli e su tutti i materiali che possono venire a contatto, anche occasionalmente, con la bocca dei bambini. L'applicazione di uno strato protettivo UV sulle superfici piane garantisce un'ottima resistenza contro le abrasioni, mentre gli additivi Silver Defense agli ioni d'argento creano una barriera igienizzante e preservano le superfici dalla proliferazione dei batteri.

Perché è importante rispettare la norma EN 71.3 per le vernici?



Tutte le vernici, anche quelle diluite con acqua, possono presentare tracce di metalli pesanti nocivi (quali piombo, cromo, mercurio, cadmio, arsenico). La norma EN71.3 impone che la concentrazione di tali sostanze sia estremamente bassa, molto al di sotto dei livelli considerati tossici.

## Altri accessori utili

Per raggiungere gli standard di sicurezza di un ambiente al 100% oltre al materiale e alla massima attenzione, bisogna munirsi anche di alcuni elementi che possiamo considerare accessori ma che **contribuiscono ad ottimizzare il luogo in cui i nostri bambini trascorrono gran parte del loro tempo.**

I principali sono:

- I **paraspigoli**, solitamente in plastica morbida e trasparente, che proteggono da colpi accidentali;
- I **fermacassetti**, che evitano lo scivolamento dei cassetti;
- Il **blocca antine**, che impedisce l'accesso del bambino a vani chiusi;
- I **dispositivi di protezione** da inserire nelle prese della corrente, in modo da evitare che vengano inserite al loro interno dei giochi o le manine dei piccoli così da impedire che possano prendere la scossa.



Altri sistemi di sicurezza che possono essere utilizzati sono l'**interfono**, molto utile per controllare il bambino anche se si trova in un'altra stanza, pratico soprattutto nelle ore notturne in cui il piccolo può riposarsi nella sua cameretta ma sempre sotto il costante controllo dei genitori.

## L'importanza dell'aria che si respira

**Un altro elemento di rilievo per garantire la salute di tutti noi e principalmente dei bambini è la qualità dell'aria all'interno del nostro ambiente.** Se quest'ultimo è eccessivamente riscaldato, porterà ad una riduzione di umidità nell'aria e ad un incremento di allergie o altre problematiche respiratorie. Se, al contrario, l'aria è troppo umida ci sarà un incremento di acari e muffe.

Bisogna prestare molta attenzione alle temperature della casa, per questo motivo è importante far arieggiare molto le camere e, per prevenire eventuali problematiche sopra elencate, si possono installare degli umidificatori o deumidificatori all'interno delle stanze. Inoltre, per le camere dei bambini esistono dei **dispositivi che filtrano l'aria eliminando batteri e micro impurità**, particolarmente utili per chi soffre di allergie.

## In conclusione...

Bisogna sempre prendere in considerazione lo spazio che si ha a disposizione per arredare in sicurezza la camera dei bambini: questo sarà, infatti, il luogo in cui dormiranno, studieranno e giocheranno, e passeranno la gran parte del loro tempo. **Selezionate per loro arredi in materiali ecologici e a bassa emissione di componenti organici volatili.**

Per essere sicuri di fare la scelta giusta **controllate sempre le etichette, le schede tecniche degli arredi e soprattutto le certificazioni**, documenti ufficiali in cui potrete verificare informazioni riguardanti i materiali impiegati o la classe di emissione di sostanze nocive.

In commercio esistono molte aziende, fortunatamente, che realizzano arredi tenendo conto della salute dei nostri bambini. **Informazione e sicurezza sono essenziali per far crescere i bambini in un ambiente sano.** Selezionate con cura tutto ciò che occorre per far crescere e sognare i più piccini!

**moretti**compact®

**Moretti Compact S.p.A.**

Società soggetta alla direzione e al controllo di  
Moretti Group S.p.A.

**Sede legale:** Via E. Fermi, 30  
61026 - Lunano (PU) - Italia

**Sede amministrativa:** Via G. di Vittorio, 2  
61026 - Piandimeleto (PU) - Italia  
Tel. +39 0722 7262 r.a. Fax +39 0722 721965

**[www. moretticompact.com](http://www.moretticompact.com)**  
**[info@moretticompact.com](mailto:info@moretticompact.com)**